

LITERATUUROVERZICHT MENTORAAT



Mentorschap is een geformaliseerd proces waarin een ervaren persoon (mentor) een minder ervaren persoon (mentee) ondersteunt op het gebied van carrière, emotionele, psychosociale, psychologische en academische ontwikkeling, om hun succes en groei te bevorderen.

DOELEN MENTORAAT

Academische integratie

- Academische kennis & vaardigheden
- Studie- en carrièreplanning
- Intellectuele ontwikkeling



Sociale integratie

- Gevoel van verbondenheid
- Wegwijs worden binnen de universiteit

Psychosociaal welbevinden

- Emotioneel welzijn
- Zelfbeeld
- Motivatie

EFFECTIEVE ACTIVITEITEN



Effectieve activiteiten academische integratie

- Ondersteuning bij het interpreteren van feedback
- Gevolg geven aan ontvangen feedback
- Ondersteunen bij zelfregulerend leren
- Ondersteunen bij academisch schrijven
- Ondersteunen bij voorbereiding op toetsen



Effectieve activiteiten sociale integratie

- Contact tussen medestudenten en mentor
- Stimuleren van onderling gesprek en discussie
- Uitwisselen van ideeën en ervaringen
- Hulp bij oplossen persoonlijke problemen



Effectieve activiteiten academische en psychosociaal welbevinden

- Geven van positieve en constructieve feedback
- Voorkomen van veroordelende feedback



Kenmerken effectieve mentor

- Hulpvaardig
- Open & vriendelijk
- Toegankelijk
- Beschikbaar
- Self efficacy

EFFECTEN MENTORAAT

Een klein maar significant effect op studiesucces

- Hogere cijfers
- Kleinere kans op uitval
- Hogere studiemotivatie

